ПРИНЯТО

Педагогическим советом МДОУ детский сад «Рябинка» поселка Новки (Протокол от 29 08 15 № 4

УЧТЕНО

мнение Родительского комитета МДОУ детский сад «Рябинка» поселка Новки (Протокол от <u>29.08.25 № </u> (

Заведующий МДОУ детский сад «Рябинка» поселка Новки Н. В. Лыкова приказ от 2008.15 № 335

Режим дня МДОУ детский сад «Рябинка» поселка Новки на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня в образовательном учреждении составлен в соответствии:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между её различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно — эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку по действующим СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.

Режим дня (холодный период)

	Группа раннего возраста «Теремок»	
	(1 года – 3 х. лет)	
ДОМА		
Подъем, утренний туалет.	6.00 - 7.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Прием детей. Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.45	
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.15	
Игры, самостоятельная деятельность по подгруппам	9.15 - 9.25	
2 – й завтрак	9.25 - 9.30	
Самостоятельная деятельность	9.30 - 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.00	
Возвращение с прогулки	11.00 - 11.20	
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	11.20 - 12.00	
Дневной сон.	12.00 - 15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник.	15.00 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительная образовательная деятельность.	15.30 –15.55	
Чтение художественной литературы.	15.55 – 16.15	
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.15 – 17.00	
Игры. Уход детей домой.		
Прогулка	17.30 - 20.00	
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	20.00 - 20.30	
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 - 6.00	

Режим дня (холодный период)

ДОМА «Цветик семицветик» (3 - 4 лет) «Звездочка» (5 - 6 лет) «Цыплята» (компенсирующей направленностии) (5 - 6 лет) ДОМА Подъем, утренний туалет. 6.00 - 7.00 6.00 - 7.00 6.00 - 7.00 6.00 - 7.00 ВДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность. 7.00 - 8.20 7.00 - 8.30 Утренняя гимпастика. 8.10 - 8.16 8.16 - 8.26 8.26 - 8.36 Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 - 8.40 8.26 - 8.45 8.36 - 8.55 Игры. Самостоятельная деятельность детей. 9.00 - 9.45 9.00 - 10.35 9.00 - 10.35 Организованная образовательная деятельность 2 - й завтрак 9.45 - 10.00 10.35 - 10.45 10.35 - 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 - 12.00 10.45 - 12.20 10.45 - 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 - 12.10 12.20 - 12.30 12.20 - 12.30 Подтотовка к прогулке, прогулка 10.01 - 15.00 13.00 - 15.00 13.00 - 15.00 Подтотовка к обеду. Обед. 12.10 - 12.40 12.30 - 13.00 12.30 - 13.00 Подтотовка к протулке.		2 1470 7770 7 77777	Cromyyog payman	Сторуулд гругг
Семицветик» (3 - 4 лет) (5 - 6 лст) (компенсирующей направленностии) (5 - 6 лет) (7 лет		2 младшая группа	Старшая группа	Старшая группа
ДОМА Подъем, утрешний туалет. 6.00 − 7.00 6.00 − 7.00 6.00 − 7.00 В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Прием детей. Игры, 7.00 − 8.06 7.00 − 8.20 7.00 − 8.30 Амостоятельная деятельность Утренняя гимнастика. 8.10 − 8.16 8.16 − 8.26 8.26 − 8.36 Подтотовка к завтраку, завтрак. 8.20 − 8.40 8.26 − 8.45 8.36 − 8.55 Игры. Самостоятельная деятельность Организованиая образовательная деятельность 2 − й завтрак 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 Подтотовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с протулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подтотовка к обеду. Обед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 13.00 − 15.00 Постепенный подъем, 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 самостоятельная деятельность. 15.45 − 16.00 15.40 − 16.30 16.00 − 16.30 Подтотовка к обеду. Обед. 15.45 − 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Организованная деятельность. 15.45 − 16.00 15.40 − 16.00 15.40 − 16.00 Образовательная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 Подтотовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА Прогулка 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30 Гигиенические процедуры.		· ·		
ДОМА ПОдъем, утренний туалет. Подъем, утренний туалет. В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность Истры. Самостоятельная деятельность Организованная с прогулки подъем, самостоятельная деятельность 2 - й завграк 9.45 - 10.00 10.35 10.45 10.35 - 10.45 10.договка к обеду. Обед. Подготовка к протулке. Вечерняя протулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА Подготовка к прогулки, игры, 20.00 – 20.30 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30		·	(5 - б лет)	
ДОМА Подъем, утренний туалет. 6.00 – 7.00 6.00 – 7.00 6.00 – 7.00 В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность 7.00 – 8.06 7.00 – 8.20 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 8.30 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7.00 – 7.00 7		(3 – 4 лет)		
Подъем, утренний туалет. 6.00 − 7.00 6.00 − 7.00 6.00 − 7.00 В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Толо − 8.06 7.00 − 8.20 7.00 − 8.30 самостоятельная деятельность 3.10 − 8.16 8.16 − 8.26 8.26 − 8.36 Игры, тутренняя гимнастика. 8.10 − 8.16 8.26 − 8.45 8.36 − 8.55 Игры. Самостоятельная 8.40 − 9.00 8.45 − 9.00 8.55 − 9.00 деятельность детей. 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 Организованная образовательная деятельность 9.45 − 10.00 10.35 − 10.45 10.35 − 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подтотовка к обеду. Обед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Постепенный подъем, деятельность. 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Подтик. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.40 − 16.00 Образовательная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.30 − 17.00	HOMA			(5 - 6 лет)
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность 7.00 − 8.06 7.00 − 8.20 7.00 − 8.30 Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак. 8.10 − 8.16 8.16 − 8.26 8.26 − 8.36 Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 − 8.40 8.26 − 8.45 8.36 − 8.55 Игры. Самостоятельная деятельность детей. 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 Организованная образовательная деятельность 9.45 − 10.00 10.35 − 10.45 10.35 − 10.45 10дготовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подготовка к обеду. Обед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Подготовка к осну 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Дневной сон. 12.40 − 15.00 13.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Полдник. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Организованная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.30 − 17.00 Подтотовка к прогулка. 17.00 − 20.00 </td <td>7 1</td> <td>.</td> <td></td> <td></td>	7 1	.		
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность 7.00 − 8.20 7.00 − 8.30 Утренняя гимнастика. 8.10 − 8.16 8.16 − 8.26 8.26 − 8.36 Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 − 8.40 8.26 − 8.45 8.36 − 8.55 Игры. Самостоятельная деятей. 8.40 − 9.00 8.45 − 9.00 8.55 − 9.00 Организованная деятельность деятей. 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 Организованная деятельность 9.45 − 10.00 10.35 − 10.45 10.35 − 10.45 Подтотовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.40 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подтотовка к обеду. Обед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Подтотовка к обеду. 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Подтепенный подьем, самостоятельная деятельность. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Организованная образовательная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 Подтотовка к прогулка. 1			6.00 - 7.00	6.00 - 7.00
самостоятельная деятельность 8.10 – 8.16 8.16 – 8.26 8.26 – 8.36 Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 – 8.40 8.26 – 8.45 8.36 – 8.55 Игры. Самостоятельная деятельная деятельность детей. 8.40 – 9.00 8.45 – 9.00 8.55 – 9.00 Организованная 9.00 – 9.45 9.00 – 10.35 9.00 – 10.35 Организованная деятельность 9.45 – 10.00 10.35 – 10.45 10.35 – 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 – 12.00 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10 12.20 – 12.30 12.30 – 13.00 Подтотовка к обеду. Обед. 10.10 – 12.40 12.30 – 13.00 12.30 – 13.00 Дневной сон. 12.40 – 15.00 13.00 – 15.00 13.00 – 15.00 15.00 – 15.20 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Подник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.40 – 16.00 15.40 – 16.00 Организованная деятельность. 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.30 – 17.00 Подготовка к пр				T
Утренняя гимнастика. 8.10 − 8.16 8.16 − 8.26 8.26 − 8.36 Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 − 8.40 8.26 − 8.45 8.36 − 8.55 Игры. Самостоятельная деятельность детей. 8.40 − 9.00 8.45 − 9.00 8.55 − 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 Организованная деятельность 9.45 − 10.00 10.35 − 10.45 10.35 − 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подготовка к обеду. Обед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Подготовка к осну 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Дневной сон. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Подтененный подъем, самостоятельная деятельность. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.40 − 16.00 Организованная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.30 − 17.00 Самостоятел	1 1	7.00 - 8.06	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. 8.20 – 8.40 8.26 – 8.45 8.36 – 8.55 Игры. Самостоятельная 8.40 – 9.00 8.45 – 9.00 8.55 – 9.00 деятельность детей. 9.00 – 9.45 9.00 – 10.35 9.00 – 10.35 Организованная деятельность 9.45 – 10.00 10.35 – 10.45 10.35 – 10.45 Подготовка к прогулки прогулки прогулки подтотовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осну 12.00 – 12.10 12.20 – 12.30 12.20 – 12.30 Дневной сон. подтепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Подтик. подъем, образовательная деятельность. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Подтотовка к прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 Порулка 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 20.00 – 20.30 Возвращение с прогулки, игры, гигненические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30	самостоятельная деятельность			
Игры. Самостоятельная деятельность детей. 8.40 − 9.00 8.45 − 9.00 8.55 − 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 − 9.45 9.00 − 10.35 9.00 − 10.35 2 − й завтрак 9.45 − 10.00 10.35 − 10.45 10.35 − 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 − 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подготовка к обеду. 06ед. 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Полдник. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Организованная образовательная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулка 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 Портулка 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 20.00 − 20.30 Возвращение с прогулки, игры, гиские процедуры. 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30	Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.16	8.16 - 8.26	8.26 - 8.36
Деятельность детей. Организованная образовательная деятельность 2 – й завтрак Подготовка к прогулке, прогулка 10.00–12.00 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 11.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 10.45 – 12.40 11.20 – 12.30 11.30 – 15.00 11.30 – 15.00 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40	8.26 - 8.45	8.36–8.55
Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.45 9.00 – 10.35 9.00 – 10.35 2 – й завтрак 9.45 – 10.00 10.35 – 10.45 10.35 – 10.45 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 – 12.00 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10 12.20 – 12.30 12.20 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну 12.10 – 12.40 12.30 – 13.00 12.30 – 13.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Организованная образовательная деятельность. 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 ДОМА 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 20.00 – 20.30 Возвращение с прогулки, игры, гигенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30	Игры. Самостоятельная	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00
образовательная деятельность 9.45 – 10.00 10.35 – 10.45 10.35 – 10.45 Подготовка к прогулке, прогулки 10.00–12.00 10.45 – 12.20 10.45 – 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10 12.20 – 12.30 12.20 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну 12.10 – 12.40 12.30 – 13.00 12.30 – 13.00 Дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Поддник. Поддник. Поддник. Поддник. Подтанизованная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. Дома 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 17.00 – 20.00 20.00 – 20.30	деятельность детей.			
2 – й завтрак9.45 – 10.0010.35 – 10.4510.35 – 10.45Подготовка к прогулке, прогулка10.00–12.0010.45 – 12.2010.45 – 12.20Возвращение с прогулки12.00 – 12.1012.20 – 12.3012.20 – 12.30Подготовка к обеду. Обед.12.10 – 12.4012.30 – 13.0012.30 – 13.00Подготовка ко сну12.40 – 15.0013.00 – 15.0013.00 – 15.00Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.15.00 – 15.2015.00 – 15.2015.00 – 15.20Полдник.15.20 – 15.4515.20 – 15.4015.20 – 15.40Организованная деятельность16.00 – 16.3016.00 – 16.3016.00 – 16.30Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.16.30 – 17.0016.30 – 17.0016.30 – 17.00Прогулка17.00 – 20.0017.00 – 20.0017.00 – 20.00Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.20.00 – 20.3020.00 – 20.3020.00 – 20.30	Организованная	9.00 - 9.45	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулки 10.00-12.00 10.45-12.20 10.45-12.20 Возвращение с прогулки 12.00-12.10 12.20-12.30 12.20-12.30 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осну 12.10-12.40 12.30-13.00 12.30-13.00 Дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00-15.20 15.00-15.20 15.00-15.20 Полдник. Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. 15.20-15.45 15.20-15.40 15.40-16.00 Подготовка к прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА 16.30-17.00 16.30-17.00 16.30-17.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 17.00-20.00 17.00-20.00 20.00-20.30	образовательная деятельность			
Подготовка к прогулке, прогулки 10.00− 12.00 10.45 − 12.20 10.45 − 12.20 Возвращение с прогулки 12.00 − 12.10 12.20 − 12.30 12.20 − 12.30 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осну 12.10 − 12.40 12.30 − 13.00 12.30 − 13.00 Дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Полдник. Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.40 − 16.00 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 Поргулка 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30	2 – й завтрак	9.45 - 10.00	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10 12.20 – 12.30 12.20 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну 12.10 – 12.40 12.30 – 13.00 12.30 – 13.00 Дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Организованная образовательная деятельность 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 17.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.45 - 12.20	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну 12.10 – 12.40 12.30 – 13.00 12.30 – 13.00 Дневной сон. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Полдник. Полдник. Полдник. Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00		12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	
Подготовка ко сну 12.40 − 15.00 13.00 − 15.00 13.00 − 15.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 15.00 − 15.20 Полдник. 15.20 − 15.45 15.20 − 15.40 15.20 − 15.40 Организованная образовательная деятельность 15.45 − 16.00 15.40 − 16.00 15.40 − 16.00 Самостоятельная деятельность. 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 16.00 − 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 16.30 − 17.00 ДОМА 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 17.00 − 20.00 20.00 − 20.30 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30 20.00 − 20.30	* *			
Дневной сон. 12.40 – 15.00 13.00 – 15.00 13.00 – 15.00 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Организованная образовательная деятельность 15.45 – 16.00 15.40 – 16.00 15.40 – 16.00 Самостоятельная деятельность. 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулка. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 прогулка. 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 15.00 – 15.20 Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Организованная образовательная деятельность 15.45 – 16.00 15.40 – 16.00 15.40 – 16.00 Самостоятельная деятельность. 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 Прогулка 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 20.00 – 20.30 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30		12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность. Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 15.40 – 16.00 образовательная деятельность Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА Прогулка Прогулка 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.				
Полдник. 15.20 – 15.45 15.20 – 15.40 15.20 – 15.40 Организованная образовательная деятельность 15.45 – 16.00 15.40 – 16.00 Самостоятельная деятельность. 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА Прогулка 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.				
образовательная деятельность Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой. Прогулка Прогулка 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.		15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
образовательная деятельность 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 16.00 – 16.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 16.30 – 17.00 Игры. Уход детей домой. 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30	Организованная	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность. $16.00-16.30$ $16.00-16.30$ $16.00-16.30$ Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. $16.30-17.00$ $16.30-17.00$ $16.30-17.00$ Игры. Уход детей домой. $17.00-20.00$ $17.00-20.00$ $17.00-20.00$ Прогулка $17.00-20.00$ $17.00-20.00$ $17.00-20.00$ Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. $20.00-20.30$ $20.00-20.30$				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой.	•	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
прогулка. Игры. Уход детей домой. ДОМА Прогулка 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 гигиенические процедуры.				1
Игры. Уход детей домой. ДОМА Прогулка 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30	_ · ·			
ДОМА 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30				
Прогулка $17.00 - 20.00$ $17.00 - 20.00$ $17.00 - 20.00$ Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры. $20.00 - 20.30$ $20.00 - 20.30$ $20.00 - 20.30$				•
Возвращение с прогулки, игры, 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 20.00 – 20.30 гигиенические процедуры.	7 1	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 – 20.00
гигиенические процедуры.				
TIUDI UTUDNA NU CHY, HUMHUN CUH, $\parallel \Delta U.JU = U.VU \parallel \parallel \Delta U.JU = U.VU \parallel \parallel \Delta U.JU = U.VU \parallel \parallel \Delta U.JU = U.VU$	Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 - 6.00	20.30 - 6.00	20.30 - 6.00