

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МДОУ детский сад
«Рябинка» поселка Новки
(Протокол от 29.08.25 № 1)

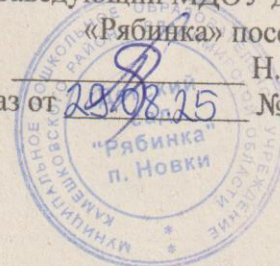
УЧТЕНО

мнение Родительского комитета МДОУ детский
сад «Рябинка» поселка Новки
(Протокол от 29.08.25 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад
«Рябинка» поселка Новки
Н. В. Лыкова

приказ от 29.08.25 № 335



Режим дня

МДОУ детский сад «Рябинка» поселка Новки на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня в образовательном учреждении составлен в соответствии:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между её различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку по действующим СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.

Режим дня
(холодный период)

	Группа раннего возраста «Теремок» (1 года – 3 х. лет)
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.00 – 7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность по подгруппам	9.15 – 9.25
2 – й завтрак	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	11.20 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы.	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.15 – 17.00
Прогулка	17.30 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.00

Режим дня
(холодный период)

	2 младшая группа «Цветик семицветик» (3 – 4 лет)	Старшая группа «Звездочка» (5 - 6 лет)	Старшая группа «Цыплята» (компенсирующей направленности) (5 - 6 лет)
ДОМА			
Подъем, утренний туалет.	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.06	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.16	8.16 – 8.26	8.26 – 8.36
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40	8.26 – 8.45	8.36 – 8.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.45	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
2 – й завтрак	9.45 – 10.00	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.45 – 12.20	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Дневной сон.	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
ДОМА			
Прогулка	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00